



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ БУЙНАКСКОГО РАЙОНА

МБОУ «Чиркейская гимназия имени Саида-Афанди аль Чиркави»

368219 РД, Буйнакский район, сел.Чиркей, ул.Сайфулы-Кади, д1.

**Справка по проведенной акции
«День здоровья»**

В целях пропаганды здорового образа жизни среди учащихся и по реализации муниципального плана «Профилактика наркомании среди несовершеннолетних» в МБОУ «Чиркейская гимназия имени Саида Афанди аль-Чиркави» проводилась акция «День здоровья».

Здоровый образ жизни сегодня - это требование времени. Быть здоровым стало модно и престижно. Современный подход в решении данной проблемы говорит о том, что наряду с активным просвещением в вопросах различных видов зависимостей, обучением безопасному для здоровья поведению должна идти пропаганда здорового образа жизни.

С 17 февраля было проведено ряд профилактических мероприятий:

Тематика классных часов и уроков были различны: «Мое здоровье в моих руках», «Что и как мы едим», «Витамины и наш организм» «Твой образ жизни».

Конкурс рисунков на тему «Будьте здоровы». Юные художники отнеслись к конкурсу творчески и креативно. В красочной форме учащиеся рассказали о наносимом организму вреде алкоголя, табака, наркотиков и призвали всех через свои рисунки к соблюдению режима дня и здорового питания!



Классные руководители провели классный час по параллелям «В здоровом теле – здоровый дух», «Чистота – залог здоровья», «Компьютер в жизни школьника».

На классном часе педагоги обсудили тему о том, как сохранить здоровье. Для сохранения здоровья необходимо соблюдать правила ЗОЖ: правильное питание, регулярные занятия физкультурой, полноценный сон, отказ от вредных привычек.



Учителя физкультуры провели спортивные соревнования по футболу, волейболу. Соревнования прошли весело и задорно, все участники получили море положительных эмоций.

Основная цель соревнований: пропаганда здорового образа жизни, привлечение детей к систематическим занятиям физической культурой и спортом.



Для учащихся проводились различные веселые старты.
1-е классы- бег со скакалкой

2 классы- танец с обручами

3 классы-бег в мешке

4 классы-вождение мяча через препятствия.

Все этапы этого увлекательного соревнования проходили в напряженной борьбе.

Спортивный задор и желание добиться победы для своей команды захватывали членов команды. Все стиралось из всех сил прийти к финишу первыми. На спортивной площадке царили смех, шум и веселье.

В веселых стартах дети почувствовали себя настоящим коллективом! Соревнования стали разиком спорта, здоровья и молодости!



Ученики 7-8 классов провели антинаркотическую акцию «Мы против наркотиков» с раздачей листовок и буклетов.

Цель: предупреждение распространения наркомании среди молодежи, формирование в молодежной среде идеи необходимости здорового образа жизни.

Задачи:

- Формирование у подрастающего поколения здорового и безопасного образа жизни, ценностного отношения к своему здоровью.
- Формирование негативного отношения у молодежи к потреблению наркотиков.
- Привлечение внимания подростков, молодежи к проблеме наркомании, формирование общественного мнения, направленного на негативное отношение к наркотикам -
- Повышение уровня информированности молодежи о пагубном влиянии наркомании.
-



Мед работники провели беседу с учащимися о ЗОЖ и о вреде наркотиков.

В рамках беседы «Мы за здоровый образ жизни» мед работники поделились рецептами здоровья. Полезные советы были направлены на формирование у учащихся навыков здорового образа жизни, получения знаний о ЗОЖ и развитии мотивации к укреплению здоровья.

В ходе беседы были затронуты и вопросы влияния алкоголя и курения на здоровье, а также о вреде наркотиков. Школьники задавали вопросы и рассуждали о том, что нужно делать, чтобы жизнь была долгой и счастливой.



Мероприятия внесли положительную мотивацию по приобщению школьников к здоровому образу жизни, что является большим аргументом в формировании здорового поколения общества.

Педагог-психолог__Магдиева К.М.
2025г.