

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН
МКУ «УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ БУЙНАКСКОГО РАЙОНА»
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЧИРКЕЙСКАЯ ГИМНАЗИЯ ИМЕНИ САИДА АФАНДИ АЛЬ-ЧИРКАВИ»
368219, Республика Дагестан, Буйнакский район, с. Чиркей, ул.Сайфулы-Кади 1, тел.: 8 (928) 506-42-82
mbou_chirkeyskaya@e-dag.ru, <https://ch-gimnaziya.gosuslugi.ru/>

«_10_» __октябрь_2025_ г.

Справка

В Чиркейской гимназии 7-10 октября провели в 6-11 классах тестирование «Одиночество». Тестирование «Одиночество» - это важная тема, которая касается как психологического, так и социального аспектов жизни. Одиночество может оказывать значительное влияние на общее состояние человека, его эмоциональное здоровье и качество жизни.

Для тестирования уровня одиночества существуют различные анкеты и опросники. Например, один из наиболее известных методов - это опросник, который позволяет оценить степень социального изоляции и одиночества.

Есть несколько признаков, указывающие на одиночество:

1. Чувство изоляции- когда человек ощущает, что не имеет близких связей или поддержки.
2. Отсутствие общения - недостаток социальных контактов и взаимодействий.
3. Эмоциональная пустота- ощущение, что никто не понимает и не разделяет его чувства.