

Утверждаю  
Директор МБОУ «Чиркейская гимназия  
имени Саида Афанди аль-Чиркави»  
Казиева З.М./  
от 31.08.2024 г.



**Учебный план МБОУ  
«Чиркейская гимназия имени Саида Афанди аль-Чиркави»  
на 2024-2025 учебный год**

## **Пояснительная записка к учебному плану**

Учебный план образовательных организаций, реализующих ООП НОО (далее – учебный план), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при отборе учебного материала, формировании перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счёт учебных курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

Учебный план обеспечивает в случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации в сфере образования, возможность обучения на государственных языках субъектов Российской Федерации и родном (нерусском) языке, возможность их изучения, а также устанавливает количество занятий, отводимых на изучение этих языков, по классам (годам) обучения.

Вариативность содержания образовательных программ начального общего образования реализуется через возможность формирования программ начального общего образования различного уровня сложности и направленности с учетом образовательных потребностей и способностей обучающихся.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Объём обязательной части программы начального общего образования составляет 80%, а объём части, формируемой участниками образовательных отношений из перечня, предлагаемого образовательной организацией, – 20% от общего объёма.

Обязательная часть федерального учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих ООП НОО, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Расписание учебных занятий составляется с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня должен соответствовать действующим санитарным правилам и нормативам.

Образовательная организация самостоятельна в организации образовательной деятельности (урочной и внеурочной), в выборе видов деятельности по каждому предмету (проектная деятельность, практические и

лабораторные занятия, экскурсии и другие). Во время занятий необходим перерыв для гимнастики не менее 2 минут.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учётом обязательных для изучения учебных предметов.

Внеурочная деятельность направлена на достижение планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учётом выбора участниками образовательных отношений учебных курсов внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого образовательной организацией. Осуществляется в формах, отличных от урочной (экскурсии, походы, соревнования, посещения театров, музеев, проведение общественно-полезных практик и иные формы).

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательной деятельности в образовательной организации. Образовательные организации предоставляют обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на развитие обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации ООП НОО определяет организация, осуществляющая образовательную деятельность.

В целях удовлетворения образовательных потребностей и интересов обучающихся могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в том числе для ускоренного обучения, в пределах осваиваемой программы начального общего образования в порядке, установленном локальными нормативными актами образовательной организации. Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объёмов финансирования, направляемых на реализацию ООП НОО.

Для начального уровня общего образования представлены пять вариантов федерального учебного плана:

## **Нормативная база для разработки учебного плана**

Учебный план на 2024-2025 учебный год сформирован в соответствии с нормативными документами, с учетом ФООП, обеспечивающей достижение обучающимися результатов освоения основных общеобразовательных программ, установленных федеральными государственными образовательными стандартами.

При составлении учебного плана общеобразовательное учреждение руководствовалось следующими нормативными документами:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 24 сентября 2022 г № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Закон Республики Дагестан «Об образовании в Республике Дагестан» от 16 июня 2014г. №48;
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 г. № 286 “Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования”;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 18.07.2022 г №569 «О внесении изменений в Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом МП РФ от 31.05.2021 №286
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 "Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования" (Зарегистрирован 12.07.2023 № 74229);
- Федеральным компонентом государственных образовательных стандартов общего образования, утвержденным приказом Министерства образования Российской Федерации от 05.03.2004 № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115;
- Федеральный закон от 27 июля 2006 г. № 149-ФЗ «Об информации, информационных технологиях и о защите информации»,  
Федеральный закон от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных»,  
Федеральный закон от 29 декабря 2010 г. № 436-ФЗ «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 20 мая 2020 г. № 254 "Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к

использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность" с изменениями и дополнениями (учебники используются до 25 сентября 2025 года;

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 23.12.2020 № 766 "О внесении изменений в федеральный перечень учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 20 мая 2020 г. № 254"(учебники используются до 25 сентября 2025 года;

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 21.09.2022 № 858 "Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установлении предельного срока использования исключенных учебников");

- Перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 № 699;

- Постановление Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № СП 2.4.3648-20, Санитарные правила Главного государственного санитарного врача

России от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20

"Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. №2 СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.12.2014 №1601 «О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников и о порядке определения учебной нагрузки педагогических работников, оговариваемой в трудовом договоре»;

- Уставом школы.

**МБОУ «Чиркейская гимназия имени Саида Афанди аль-Чиркави «в  
2024-2025 учебном году работает по учебному плану №3**

| Федеральный учебный план начального общего образования<br>(5-дневная учебная неделя с изучением родного языка или обучением<br>на родном языке) |                                                                                   |                           |     |     |     |       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----|-----|-----|-------|
| Предметные<br>области                                                                                                                           | Учебные предметы/ классы                                                          | Количество часов в неделю |     |     |     | Всего |
|                                                                                                                                                 |                                                                                   | I                         | II  | III | IV  |       |
| Обязательная часть                                                                                                                              |                                                                                   |                           |     |     |     |       |
| Русский язык и<br>литературное чтение                                                                                                           | Русский язык                                                                      | 5                         | 5   | 5   | 5   | 20    |
|                                                                                                                                                 | Литературное чтение                                                               | 3                         | 3   | 3   | 3   | 12    |
| Родной язык и<br>литературное чтение<br>на родном языке                                                                                         | Родной язык и (или)<br>государственный язык<br>республики Российской<br>Федерации | 2                         | 2   | 2   | 1   | 7     |
|                                                                                                                                                 | Литературное чтение на<br>родном языке                                            |                           |     |     |     |       |
| Иностранный язык                                                                                                                                | Иностранный язык                                                                  | –                         | 2   | 2   | 2   | 6     |
| Математика и<br>информатика                                                                                                                     | Математика                                                                        | 4                         | 4   | 4   | 4   | 16    |
| Обществознание и<br>естествознание<br>(Окружающий мир)                                                                                          | Окружающий мир                                                                    | 2                         | 2   | 2   | 2   | 8     |
| Основы<br>религиозных<br>культур и светской<br>этики                                                                                            | Основы религиозных культур<br>и светской этики                                    | –                         | –   | –   | 1   | 1     |
| Искусство                                                                                                                                       | Изобразительное искусство                                                         | 1                         | 1   | 1   | 1   | 4     |
|                                                                                                                                                 | Музыка                                                                            | 1                         | 1   | 1   | 1   | 4     |
| Технология                                                                                                                                      | Технология                                                                        | 1                         | 1   | 1   | 1   | 4     |
| Физическая<br>культура                                                                                                                          | Физическая культура                                                               | 2                         | 2   | 2   | 2   | 8     |
| Итого:                                                                                                                                          |                                                                                   | 21                        | 23  | 23  | 23  | 90    |
| Часть, формируемая участниками образовательных<br>отношений                                                                                     |                                                                                   | 0                         | 0   | 0   | 0   | 0     |
| Учебные недели                                                                                                                                  |                                                                                   | 33                        | 34  | 34  | 34  | 135   |
| Всего часов                                                                                                                                     |                                                                                   | 693                       | 782 | 782 | 782 | 3039  |
| Максимально допустимая недельная нагрузка,<br>предусмотренная действующими санитарными<br>правилами и гигиеническими нормативами                |                                                                                   | 21                        | 23  | 23  | 23  | 90    |

- При наличии необходимых условий (кадровых, финансовых, материально-технических и иных) возможно деление классов на группы при проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей).

- При проведении занятий по родному языку в образовательных организациях, в которых наряду с русским языком изучается родной язык (1–4 классы), и по иностранному языку (2–4 классы) осуществляется деление классов на две и более группы. При проведении учебных занятий в малокомплектных организациях допускается объединение в группы обучающихся по образовательным программам начального общего образования из нескольких классов.

Образовательная организация самостоятельно определяет режим работы (5-дневная или 6-дневная учебная неделя). Для обучающихся 1 классов максимальная продолжительность учебной недели составляет 5 дней.

- Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе – 33 недели.

- Количество учебных занятий за 4 учебных года не может составлять менее 2954 часов и более 3345 часов в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной (или 6-дневной) учебной неделе.

- Продолжительность учебных периодов составляет в первом полугодии не более 8 учебных недель; во втором полугодии – не более 10 недель. Наиболее рациональным графиком является равномерное чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

- Для обучающихся в 1 классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

171.22. Продолжительность урока составляет:

в 1 классе – 35 минут (сентябрь – декабрь), 40 минут (январь – май);

в классах, в которых обучаются обучающиеся с ОВЗ – 40 минут;

во 2–4 классах – 40–45 минут (по решению образовательной организации).

При реализации 3 варианта федерального учебного плана количество часов на физическую культуру составляет 2, третий час рекомендуется реализовывать образовательной организацией за счет часов части, формируемой участниками образовательных отношений, часов внеурочной деятельности и (или) за счёт посещения обучающимися спортивных секций, школьных спортивных клубов, включая использование учебных модулей по видам спорта.

Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации отдельной части или всего объёма учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) образовательной программы, в соответствии с порядком, установленным образовательной организацией.

Суммарный объём домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 1 час – для 1 класса, 1,5 часа – для 2 и 3 классов, 2 часа – для 4 класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объёма домашнего

задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

- План внеурочной деятельности определяет формы организации и объём внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы начального общего образования (до 1320 академических часов за четыре года обучения) с учётом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей образовательной организации.

Внеурочная деятельность в соответствии с требованиями ФГОС НОО направлена на достижение планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учётом выбора участниками образовательных отношений учебных курсов внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого образовательной организацией.

Содержание данных занятий должно формироваться с учётом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) и осуществляться посредством различных форм организации, отличных от урочной системы обучения, таких как экскурсии, хоровые студии, секции, круглые столы, конференции, олимпиады, конкурсы, соревнования, спортивные клубы, общественно полезные практики и другие.

При организации внеурочной деятельности обучающихся могут использоваться возможности организаций дополнительного образования (учреждения культуры, спорта). В целях организации внеурочной деятельности образовательная организация может заключать договоры с учреждениями дополнительного образования.

### **План внеурочной деятельности Чиркейской гимназии на 2024-2025 учебный год.**

| <b>№</b> | <b>Ф.И.О.<br/>учителей</b>         |                                          | <b>Кол<br/>часов</b> | <b>Класс</b> |
|----------|------------------------------------|------------------------------------------|----------------------|--------------|
| <b>1</b> | Курахмаева<br>МадинаШайиховна      | <b>Разговоры о важном</b>                | <b>1ч</b>            | <b>1 «а»</b> |
| <b>2</b> | Меджидова Патимат<br>Ибрагимовна   | <b>Разговоры о важном</b>                | <b>1ч</b>            | <b>1 «б»</b> |
| <b>3</b> | Меджидова Аминат<br>Биякаевна      | <b>Разговоры о важном</b>                | <b>1ч</b>            | <b>1 «в»</b> |
| <b>4</b> | Абакарова Хадижат<br>Алавуудиновна | <b>Мой Дагестан 1а-1ч ,1б-1ч , 1в-1ч</b> | <b>3ч</b>            | <b>1кл</b>   |
|          |                                    | <b>Итого в 1 кл. 6 ч</b>                 |                      |              |
| <b>1</b> | Исмаилова Ада<br>Айтемировна       | <b>Разговоры о важном</b>                | <b>3ч</b>            | <b>2 «а»</b> |
|          |                                    | <b>Краеведение</b>                       |                      |              |
|          |                                    | <b>Юный экскурсовод</b>                  |                      |              |
| <b>2</b> | Исрапова Зугайрат<br>Абдулаевна    | <b>Разговоры о важном</b>                | <b>3ч</b>            | <b>2 «б»</b> |
|          |                                    | <b>Краеведение</b>                       |                      |              |
|          |                                    | <b>Юный экскурсовод</b>                  |                      |              |
| <b>3</b> | Алданова Патимат<br>Эсенбулатовна  | <b>Разговоры о важном</b>                | <b>3ч</b>            | <b>2 «в»</b> |
|          |                                    | <b>Краеведение</b>                       |                      |              |

|          |                                               |                                                 |           |                 |
|----------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------|-----------------|
|          |                                               | <b>Юный экскурсовод</b>                         |           |                 |
| <b>4</b> | Абдулаева Зугайрат<br>Абдурашидовна           | <b>Функциональная грамотность -2б -1ч,2в-1ч</b> | <b>5ч</b> | <b>2 классы</b> |
|          |                                               | <b>Проектная деятельность 2а-1ч,2б-1ч,2в-1ч</b> |           |                 |
| <b>5</b> | Мирзагаджиева<br>Умакусум<br>Ахмедзиявдиновна | <b>Функциональная грамотность -2а-1ч,</b>       | <b>5ч</b> | <b>2,3,4кл.</b> |
|          |                                               | <b>Проектная деятельность 3а-1ч</b>             |           |                 |
|          |                                               | <b>Итого во 2 кл. -15 ч</b>                     |           |                 |
| <b>1</b> | Нургаджиева Баху<br>Давудбековна              | <b>Разговоры о важном</b>                       | <b>3ч</b> | <b>3«а»</b>     |
|          |                                               | <b>Краеведение</b>                              |           |                 |
|          |                                               | <b>Юный экскурсовод</b>                         |           |                 |
| <b>2</b> | Гамзатова Мадина<br>Гамзатовна                | <b>Разговоры о важном</b>                       | <b>3ч</b> | <b>3«б»</b>     |
|          |                                               | <b>Краеведение</b>                              |           |                 |
|          |                                               | <b>Юный экскурсовод</b>                         |           |                 |
| <b>3</b> | Шагидова Айна<br>Гамзатовна                   | <b>Разговоры о важном</b>                       | <b>3ч</b> | <b>3«в»</b>     |
|          |                                               | <b>Краеведение</b>                              |           |                 |
|          |                                               | <b>Юный экскурсовод</b>                         |           |                 |
| <b>4</b> | Меджидова Капият<br>Багавдиновна              | <b>Функциональная грамотность-3б -1ч, 3в-1ч</b> | <b>3ч</b> | <b>3кл</b>      |
|          |                                               | <b>Проектная деятельность 3в-1ч</b>             |           |                 |
| <b>5</b> | Халунова Раян<br>Абдулбасировна               | <b>Проектная деятельность 3в-1ч</b>             | <b>1ч</b> | <b>3б</b>       |
| <b>6</b> | Мирзагаджиева<br>Умакусум<br>Ахмедзиявдиновна | <b>Функциональная грамотность - 3а-1ч</b>       | <b>2ч</b> | <b>3кл</b>      |
|          |                                               | <b>Проектная деятельность 3а-1ч</b>             |           |                 |
|          |                                               | <b>Итого в 3 кл. - 15 ч</b>                     |           |                 |
| <b>1</b> | Даришмагомедова<br>Умижат Яхияевна            | <b>Разговоры о важном</b>                       | <b>4ч</b> | <b>4«а»</b>     |
|          |                                               | <b>Краеведение</b>                              |           |                 |
|          |                                               | <b>Юный экскурсовод</b>                         |           |                 |
|          |                                               | <b>Проектная деятельность</b>                   |           |                 |
| <b>2</b> | Алисултанова Раисат<br>Абдулгамидовна         | <b>Разговоры о важном</b>                       | <b>4ч</b> | <b>4«б»</b>     |
|          |                                               | <b>Краеведение</b>                              |           |                 |
|          |                                               | <b>Юный экскурсовод</b>                         |           |                 |
|          |                                               | <b>Проектная деятельность</b>                   |           |                 |
| <b>3</b> | Гамзатова Аминат<br>Османовна                 | <b>Разговоры о важном</b>                       | <b>4ч</b> | <b>4«в»</b>     |
|          |                                               | <b>Краеведение</b>                              |           |                 |
|          |                                               | <b>Юный экскурсовод</b>                         |           |                 |
|          |                                               | <b>Проектная деятельность</b>                   |           |                 |
| <b>4</b> | Сайпулаева Алжанат<br>Айтемировна             | <b>Разговоры о важном</b>                       | <b>4ч</b> | <b>4«г»</b>     |
|          |                                               | <b>Краеведение</b>                              |           |                 |
|          |                                               | <b>Юный экскурсовод</b>                         |           |                 |
|          |                                               | <b>Проектная деятельность</b>                   |           |                 |
| <b>5</b> | Якубова Зайнап<br>Сайпудиновна                | <b>Функциональная грамотность 4в-1ч 4г-1ч</b>   | <b>2ч</b> | <b>4кл</b>      |
| <b>6</b> | Мирзагаджиева<br>Умакусум<br>Ахмедзиявдиновна | <b>Функциональная грамотность 4а-1ч, 4б-1ч</b>  | <b>2ч</b> | <b>4кл</b>      |
|          |                                               | <b>Итого в 4кл - 20 ч</b>                       |           |                 |
|          | Итого всего -56ч                              |                                                 |           |                 |

## Календарный учебный график.

- Организация образовательной деятельности осуществляется по учебным четвертям. Каждая образовательная организация самостоятельно определяет режим работы (5-дневная или 6-дневная учебная неделя) с учетом законодательства Российской Федерации.

- Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе – 33 недели.

- Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Примерные сроки каникул на 2024-2025 учебный год:

| Каникулы                        | Сроки каникул             |
|---------------------------------|---------------------------|
| Осенние                         | 28.10.24г.-5.11.2024г.    |
| Зимние                          | 28.12.2024г.-8.01.2025г.  |
| Дополнительные(для 1-х классов) | 17.02.2025г.-23.02.2025г. |
| Весенние                        | 24.03.2025г.1.04.2025г.   |

- Учебный год в образовательной организации заканчивается 25 мая для 1 классов и 31 мая для 2-4 классов. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день.

С целью профилактики переутомления в федеральном календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

- Продолжительность учебных четвертей составляет: I четверть – 8 учебных недель (для 1–4 классов); II четверть – 8 учебных недель (для 1–4 классов); III четверть – 11 учебных недель (для 2–4 классов), 10 учебных недель (для 1 классов); IV четверть – 7 учебных недель (для 1–4 классов).

- Продолжительность каникул составляет:

по окончании I четверти (осенние каникулы) – 9 календарных дней (для 1–4 классов);

по окончании II четверти (зимние каникулы) – 9 календарных дней (для 1–4 классов);

дополнительные каникулы – 9 календарных дней (для 1 классов);

по окончании III четверти (весенние каникулы) – 9 календарных дней (для 1–4 классов);

по окончании учебного года (летние каникулы) – не менее 8 недель.

- Продолжительность урока не должна превышать 45 минут, за исключением 1 класса и компенсирующего класса, продолжительность урока в которых не должна превышать 40 минут.

- Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) – 20–30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 20–30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной Гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов – не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2–4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре – декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе – мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый;

в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей (триместров).

Занятия начинаются не ранее 8 часов утра и заканчиваются не позднее 19 часов.

**График пребывания  
в МБОУ «Чиркейская гимназия имени Саида Афанди аль-Чиркави»  
для 1 классов на 2024-2025 учебный год.**

**Сентябрь, октябрь**

|        | <b>Начало урока</b> | <b>Конец</b> | <b>Перемена</b> |
|--------|---------------------|--------------|-----------------|
| 1 урок | 8:00                | 8:35         | 10мин           |
| 2 урок | 8:45                | 9:20         | 10мин           |
| 3 урок | 9:30                | 10:05        | 10мин           |
|        |                     |              |                 |

**Ноябрь, декабрь**

|        | <b>Начало урока</b> | <b>Конец</b> | <b>Перемена</b> |
|--------|---------------------|--------------|-----------------|
| 1 урок | 8:00                | 8:35         | 10мин           |
| 2 урок | 8:45                | 9:20         | 10мин           |
| 3 урок | 9:30                | 10:05        | 10мин           |
| 4 урок | 10:15               | 10:50        | 10мин           |

**Январь -май**

|        | <b>Начало урока</b> | <b>Конец</b> | <b>Перемена</b> |
|--------|---------------------|--------------|-----------------|
| 1 урок | 8:00                | 8:40         | 5мин            |
| 2урок  | 8:45                | 9:25         | 5мин            |
| 3урок  | 9:30                | 10:10        | 5мин            |
| 4урок  | 10:15               | 10:55        | 15мин           |
| 5урок  | 11:10               | 11:50        | 5мин            |

**График звонков**

**МБОУ «Чиркейская гимназия имени Саида Афанди аль-Чиркави»  
для 2,3,4 классов на 2024-2025учебный год.**

|        | <b>Начало урока</b> | <b>Конец</b> | <b>Перемена</b> |
|--------|---------------------|--------------|-----------------|
| 1 урок | 12:40               | 13:20        | 5мин            |
| 2урок  | 13:25               | 14:05        | 5мин            |
| 3урок  | 14:10               | 14:50        | 5мин            |
| 4урок  | 14:55               | 15:35        | 5мин            |
| 5урок  | 15:40               | 16:20        | 5мин            |
| 6 урок | 16:25               | 17:05        |                 |

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

Календарный учебный график образовательной организации составляется с учётом мнений участников образовательных отношений, региональных и этнокультурных традиций, плановых мероприятий учреждений культуры региона и определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года.

При составлении календарного учебного графика образовательная организация может использовать организацию учебного года по триместрам. При этом наиболее рациональным графиком является равномерное чередование периодов учебы и каникул в течение учебного года – 5–6 недель учебных периодов чередуются с недельными каникулами.

